

Принято
на тренерско-методическом совете
протокол № 1 от «02» 09 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБУ «Спортивная школа №2»

Р.Х.Гатин

Приказ № 15 от «02» 09 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и продолжительности занятий
в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа №2»
Сармановского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме и продолжительности занятий в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа № 2» Сармановского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2010г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим и продолжительность тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа № 2» Сармановского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий

2.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в группах в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В учреждении используется круглогодичная система организации тренировочного процесса, которая в соответствии с программами спортивной подготовки рассчитана на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.3. Тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для воспитанников в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

2.4. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режим тренировок, отдыха воспитанников, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей,

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (из которых 45 минут (академический час) отводятся на занятие, 15 минут предоставляется на короткие перемены, динамическую паузу.

Продолжительность тренировочных занятий устанавливается с учетом нормативов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.6. Воспитанники принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.8. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение вправе организовывать работу в летних оздоровительных лагерях и проводить сборы в соответствии с федеральными стандартами на основании приказа директора Учреждения.

2.9. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.